# 10 JAHRE NETZWERK GESUNDHEIT IN HERRENBERG

Wenn nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen im Klosterhof,
Mehrzweckraum (= MZ) oder Raum 3.2 im 3. Stock statt. Beginn: Sommerzeit 19.30 Uhr / Winterzeit 19.00 Uhr

| Woche | Datum -Wochentag | Referent | Raum | Raum/ Vortragstext |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 31.01.2018, Mittwoch | Agnes Blessing | MZ | Das „Rezept“ aus dem Auge |
| 6 | 06.02.2018, Dienstag | Conny Biesenthal | 3.2 | Lust statt Frust – mit Mentaltraining zu einem selbstbestimmten Leben |
| 8 | 21.02.2018, Mittwoch | Thomas Melchinger | MZ | Die Macht des Unterbewussten – Möglichkeiten und Grenzen der Hypnose |
| 9 | 01.03.2018, Donnerstag | Birgit Lavermann | MZ | MZ / Ausleitung - Entgiftung |
| 10 | 06.03.2018, Dienstag | Tim Pattosien | MZ | MZ / Erlebnis-Abend Quantenheilung – einfach und effektiv |
| 11 | 15.03.2018, Donnerstag | Sonja Schenzer-Weiss | 3.2 | 3.2 / Alles glutenfrei oder was?! |
| 12 | 22.03.2018, Donnerstag | Gisela Frey | MZ | MZ / Der gesunde Atem |
| 14 | 05.04.2018, Donnerstag | Sibylle Kraut | Praxis Rundum | „Über den Körper, nicht über den Kopf“ - energet.-vegetative Streßregulation |
| 15 | 11.04.2018, Mittwoch | Peter Holzner | MZ | Schmerzfrei mit Osteopathie |
| 16 | 17.04.2018, Dienstag | Müjgan Topcu | MZ | Unser Verdauungsorgan – Sitz von Krankheit und Gesundheit |
| 17 | 26.04.2018, Donnerstag | Claudia Klein | MZ | Wasser als Lebenselixir. Wollten Sie schon immer mal wissen, was Sie Tag für Tag für Wasser trinken? |
| 19 | 09. 05.2018, Mittwoch | Sonja Schenzer-Weiss | | Podo-Orthesiologie Die Füße als Fundament für eine gute Körperhaltung |
| 20 | 17.05.2018, Donnerstag | Xenia Clemens | MZ | Schmerzen im Bewegungsapparat – warum Methoden wie Myoreflextherapie und Schröpfen helfen können |
| 23 | 05.06.2018, Dienstag | Esther Jesser | MZ | Die Seele will gehört werden – das Herz wird nicht dement |
| 23 | 06.06.2018, Mittwoch | Xenia Clemens | Salaveo | Alarm im Darm – Was hat der Darm mit Allergien, Haut und Depressionen zu tun? |
| 24 | 14.06.2018, Donnerstag | Birgit Laverman | MZ | Reizdarm |
| 25 | 20.06.2018, Mittwoch | Aniko Wagner | MZ | Die 21-Tage-Stoffwechselkur - Das Original |
| 26 | 28.06.2018, Donnerstag | Cornelia Biesenthal | MZ | Lust statt Frust – Gelungene Kommunikation in Beruf und Alltag |
| 27 | 03.07.2018, Dienstag | Ursula Kluge | MZ | Essen als wahre Hilfe – Das Prinzip der guten Fette nach Dr. Johanna Budwig |
| 38 | 19.09.2018, Mittwoch | Agnes Blessing | MZ | Das „Rezept“ aus dem Auge |
| 39 | 27.09.2018, Donnerstag | Sabine Schütz | MZ | Ganzheitliches Gedächtnistraining |
| 40 | 02.10.2018, Dienstag | | MZ | |
| 41 | 10.10.2018, Mittwoch | Heike Schöffler | MZ | Fetale Alkoholspektrum-Störungen |
| 42 | 18.10.2018, Donnerstag | Xenia Clemens | MZ | Bist Du noch gesund und lustig oder schon sauer? Was Sie schon immer mal über den Säure-Basen-Haushalt wissen wollten |
| 43 | 24.10.2018, Mittwoch | Claudia Klein | MZ | Was um Himmels Willen verbirgt sich hinter Energiearbeit? |
| 45 | 06.11.2018, Dienstag | | | |
| 46 | 14.11.2018, Mittwoch | Thomas Melchinger | MZ | Akzeptanz und Commitmenttraining – ein westlicher Achtsamkeitsansatz |
| 47 | 22.11.2018, Donnerstag | | MZ | |
| 48 | 29.11.2018, Donnerstag | | MZ | |
| 49 | 05.12.2018, Dienstag | | MZ | |

1. Vorsitzende Sibylle Kraut, Netzwerk Gesundheit Herrenberg, Tel. 07032 34780, www.gesundheit-in-herrenberg.de